第一百五十一讲 《圆觉经》讲解之八十九

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子！若诸菩萨悟净圆觉」

这里说到第三种修法。三种修法，都一定要以悟解为先，一定要以正确的圆觉妙理为理体，正观而修，才能不致走偏。

「以净觉心，不取幻化及诸静相，了知身心皆为挂碍，无知觉明，不依诸碍，永得超过碍、无碍境，」

依照本源清净的圆觉妙悟之心，建立观行，直观中道一心，不取二边。远离有，则不取幻化之相。远离空，则不取至静之相。而能直观寂灭无二之心，谓之中道。了知身心，所谓了知，是能，所谓身心，是所，能所相对立，亦是不静。所以本觉妙明真心，境和智俱空，能了和所了都成为空相。所对待之境既然灭去，能了之心也同样不存，这就是所谓的超越能了与所了的境界。

「受用世界及与身心，相在尘域，如器中锽，声出于外。烦恼涅槃不相留碍」

由此返观自己，外在的受用世界，内在之受用身心。我们自身处于尘域之中，尘域却无法挂碍空灵的心性。就好像洪钟的声音一般，锽锽之声，远播千里，没有任何事物能够障碍。世界和身心，用洪钟来比喻，妙明真心，用洪钟千里之声来比喻。钟虽然在本处不动，有形有相，但是声播四方，无形无碍。烦恼涅槃不相留碍，超出有为之相，烦恼就无法存在，超出无为之相，那么就连所谓的涅槃也都无法可得，这才是真正入了中道，本觉妙心才能于中显现。

「便能内发寂灭轻妄。妙觉随顺寂灭境界，自他身心所不能及，众生寿命皆为浮想」

如果能修证到此观，就能在妙心之内，发起寂灭轻安，不用再刻意去造作所谓的“修”，而能自觉身心寂灭，无法可讲，无法可修。终日说法，不见有法可说，终日度众生，不见有众生可度，以致行种种难行之行，都没有任何的尘累。唯有到此境界，才真正契合妙圆觉性。在这种观中，用心同佛，自心了了分别，他人都无法悟知，所以称为“他不及”。自己六识的量度，也根本达不到此处，所以称为“自不及”。自他身心，亦即人我之虚妄心，都无法达到此境，更不用说众生及寿者之相，所以说我人众生寿者，都是浮想而己。

「此方便者，名为禅那」

这样的方便修行法门，称为禅那。禅那是三法门中最后一门，也是最最深的一门，很多修行人如果理没有圆通，就连这个法门的文字之理都无法了达，更不用说心要触碰禅那之门的边界。

我们学习了这三种法门，在修行路上，就有法可依，心不会走偏。

本节的分享就到这里，感恩大家！